

ȘCOALA GIMNAZIALĂ

ARDUSAT

Nr. 1190 / 10.10.2025

Programul național ȘCOALA ALTTEL

20 – 24 octombrie 2025

Grupe învă. preșcolar: 3

Clase învă. primar: 6

Clase învă. gimnazial: 5

OBLIGAȚIE ORE PRESTATE DE PROFESORI:

Numele și prenumele cadrului didactic	Nivel preșcolar	Nivel primar	Nivel gimnazial	Total	Obs.
BOZGA RAMONA	25	-	-	25	
POP CRINA	25	-	-	25	
TÂNȚAȘ ADINA	25	-	-	25	
ȘUT ADRIANA	-	22	-	22	
ANITAS ANDREEA	-	22	-	22	
VLAD COSTIN ANAMARIA	-	22	-	22	
SOPCO CRINA	-	22	-	22	
GHITA MARCELA	-	22	-	22	
MÂNZAT VALERICA	-	22	-	22	
PĂȘTEAN ANCUȚA	-	-	7	7	

AVIZAT,
 Înr. PROF. BOZGA MONICA



ARDUSAT

VELE MIRELA	-	-	-	20	20
MATEI NADIA	-	6	14	20	
MIKA MARIA	-	-	20	20	
MARCHIS MARCELA	-	-	20	20	
BOITOR MONICA	-	12	2	14	
SALNICEAN CRINA	-	-	20+1PO	21	
DUMITRAȘ DENISA	-	3	-	3	
MARINA-ANCA	-	10	10	20	
FEDER ADRIAN	-	-	5	5	
BĂLAN MIHAELA	-	-	7	7	
SLIVCA VASILE	-	-	8	8	

Programul național

ȘCOALA ALTFEL

20 – 24 octombrie 2025

G.P.N ARDUSAT

ÎNVĂȚĂMÂNT PREȘCOLAR

Data	Interval orar	Grupa/ Grup țintă	Denumire activitate	Educator/ Prof.inv. presc.	Tipul activității	Obiective	Loc de desfășurare	Parteneri/ Invitați	Evaluarea activității
Luni 20/10	7:30 - 12:30	Mare Mijlocie Mică	Atelier de creație “Am doua manute foarte harnicute”	Bozga Ramona Pop Crina Tantas Adina	Activitate practică - înfrumusețarea mediului ambiental prin confecționarea și amplasarea unor elemente decorative în sala de grupă.	-să înțeleagă efectul activelor asupra mediului social și ambiental; -să identifice și să accepte locul și rolul său în grupul social; -să coopereze cu alți colegi în realizarea unor lucrări colective, pe parcursul activității;	Grădiniță Sala de grupă	Preșcolari Cadre didactice: Bozga Ramona Pop Crina Tantas Adina	Fotografii realizate în timpul activității Observarea comportamentului copiilor
Data	Interval orar	Grupa/ Grup țintă	Denumire activitate	Educator/ Prof.inv. presc.	Tipul activității	Obiective	Loc de desfășurare	Parteneri/ Invitați	Evaluarea activității
Marti 21/10	7:30 - 12:30	Mare Mijlocie Mică	„Ca să cresc , de sănătate mă îngrijesc”	Bozga Ramona Pop Crina Tantas	Educație pentru sănătate Vizionare film educativ	-reducerea obiceiurilor alimentare nesănatoase, sedentarismului și utilizării excesive a tehnologiei;	Sala de grupă	Preșcolari Cadre didactice: Bozga	Fotografii

				Adina			-formarea unor atitudini și componente responsabile privind starea de sănătate; -însușirea corectă a cunoștințelor și deprinderilor practice de bază necesare acordării primului ajutor.		Ramona Pop Crina Tantas Adina Asistenta medicală	
Data	Interval orar	Grupa/ Grup țintă	Denumire activitate	Educator/ Prof.inv. presc.	Tipul activității	Obiective	Loc de desfășurare	Parteneri/ Invitați	Evaluarea activității	
Miere uri 22/10	7:30 - 12:30	Mare Mijlocie Mică	Micii sportivi „Aer, soare și mișcare!”	Bozga Ramona Pop Crina Tantas Adina	Activitate sportivă -întrecere sportivă (alergare cu ocolire obstacole); -parcurgerea unui traseu aplicativ (mers, alergare, sărituri, transport obiecte); -ștafete.	-să perceapă componentele spațio-temporale, exersând posibilitățile de mișcare a segmentelor corpului prin coordonare psihomotrică; -să-și consolideze deprinderile aplicativ-utilitare: diferite tipuri de mers, alergare, sărituri, transport de obiecte; -să manifeste atitudini de cooperare, spirit de echipă, fair-play.	Grădinița Sala de grupă/ Curtea gradinitei	Preșcolari Cadre didactice: Bozga Ramona Pop Crina Tantas Adina	Fotografii realizate în timpul activității Observarea comportamentului copiilor	
Data	Interval orar	Grupa/ Grup țintă	Denumire activitate	Educator/ Prof.inv. presc.	Tipul activității	Obiective	Loc de desfășurare	Parteneri/ Invitați	Evaluarea activității	
Joi 23/10	7:30 - 12:30	Mare	„Copiii credința” și	Bozga Ramona	Activitate religioasă	-Încurajarea activităților religioase în	Biserica	Preșcolari	Fotografii	

		Mijlocie		Pop Crina	rândul preșcolari lor; - Să înțeleagă binele, adevărul și frumosul din faptele proprii și ale celor din jur; - Să respecte normele de comportament religios	ortodoxa din localitate	Cadre didactice: Bozga Ramona Pop Crina Tantas Adina Preotul paroh		
Data	Interval orar	Grupa/ Grup țintă	Denumire activitate	Educator/ Prof.inv. presc.	Tipul activității	Obiective	Loc de desfășurare	Parteneri/ Invitați	Evaluarea activității
Vineri 24/10	7:30 - 12:30	Mare	PROTEJĂM NATURA ” Ecologisti mici”	Bozga Ramona Pop Crina	Educație ecologică si de protecție a mediului	-Formarea deprinderilor de îngrijire ocrotire mediului inconjurator; -Sa intelega legatura intre sanatate si mediul inconjurator nepoluat; -Dezvoltarea interesului pentru mișcare în aer liber, pentru dezvoltarea armonioasă a corpului și a sănătății fizice.	În aer liber	Preșcolari Cadre didactice: Bozga Ramona Pop Crina Tantas Adina	Fotografii
		Mijlocie		Tantas Adina	Activitate ecologizare				
		Mică							

Planificarea activitatilor -ciclul primar

Data	Ora	Clasa	Denumirea activitatii	Tipul activitatii	Obiective	Loc de desfasurare	Responsabili	Parteneri	Evaluare
Luni 20.10.2025	8-10	CP-IV	Saptamana valorilor: „Prietenia “ Cercul prieteniei-dezbatere Copacul prieteniei -activ.practica	Dezvoltare personala/educatie pentru viata	Cultivarea si incurajarea comportamentelor bazate pe prietenie, bunatate, empatie si respect in randul elevilor	Sala de clasa	Toti invatatorii		Expozitie de lucrari Fotografii
	10-12	CP,IV	Vânătoare de comori” educativă – joc de orientare cu indicii legate de cunoștințele învățate.	Activitate educativă	Consolidarea cunostintelor prin activitati interactive de tip joc de orientare, care sa stimuleze cooperarea ,gandire a logica si spiritul de echipa	Curtea scolii	Toti invatatorii		Fotografii
Marti 21.10.2025	8-10	CP-IV	Saptamana valorilor: „Bunatatea “	Dezvoltare personala/educatie pentru viata	Cultivarea si incurajarea comportamentelor bazate pe bunatate, empatie si respect in randul	Sala de clasa	Toti invatatorii Prof.Boitor Monica		Expozitie de lucrari

Planificarea activitatilor -ciclul primar

		„Puterea unui gest bun” -lectura Copacul bunătații-activ.practica Jocul recunoștinței		elevilor		Prof.Matei Nadia	
10- 12	CP-IV	Bunatatea danseaza cu noi - muzica si miscare	Activitate artistica	Promovarea valorii bunatatii prin intermediul exprimarii artistice si a miscarii creative,stimuland cooperarea,empatia si exprimarea emotiilor in mod pozitiv	Aer liber	Toti invatatorii	Exemple de buna practică
Miercuri 22.10.2025	8- 10 Cl-IV	Saptamana valorilor : „Respectul “ -vizionare RED https://www.youtube.com/watch?v=-BkBcoBdAeE	Dezvoltare personala/educatie pentru viata	Cultivarea si incurajarea comportamentelor bazate pe bunatate,empatie si respect in randul elevilor	Sala de clasa	Toti invatatorii Prof.Matei Nadia	Fotografii Lucrare practica

Planificarea activitatilor -ciclul primar

		Lantul respectului -activ.practica							
10-12	CP-IV	Cu zambet si miscare,ziua e mai tare! -jocuri sportive	EdSport si sanatate	Educarea calitatilor motrice	Curtea scolii	Toti invinatorii Prof.Boitor Monica		Fotografii si diplome	
Joi 23.10.2025	8-10	Saptamana valorilor: „Creativitatea“ Teatru de improvizatie – „Găsește povestea!”	Activitate cultural-artistica	Dezvoltarea creativitatii,a exprimarii emotiilor si a empatiei	Biblioteca scolii	Toti invinatorii		Fotografii Expozitie de lucrari	
10-12	CP-IV	Micul artist-atelier de pictura	Atelier creativ	Stimularea creativitatii,imaginatii ei si a sensibilitatii estetice	Sala de clasa	Toti invinatorii Prof.Matei Nadia Prof.Boitor		Expozitie	

Planificarea activitatilor -ciclul primar

Vineri 24.10.2025	8- 10	CP-IV	Saptamana valorilor : „Curajul“ Povestea „Curajul care nu rănește” - stop boulling -vizionare RED -realizare de afise si pliante	Activitate non- formala de prevenire si interventie	Promovarea unui comportament empatic,respectuos	Aer liber	Monica	Toti invatatorii Prof. Dumitras Denisa	Fotografii Pliante
	10- 12	CP-IV	Natura iubitoare -activitati de ecologizare	Activitate ecologica	Implicarea activa a elevilor in activitati de ecologizare in vederea dezvoltarii responsabilitatii civice si a unui comportament ecologic responsabil		Prof.Boitor Monica	Toti invatatorii	

Planificare activități -ciclul gimnazial:

Data	Ora	Clasa	Responsabili	Denumire activitate	Tipul activității	Obiective	Locul de desfășurare	Parteneri	Evaluare
Luni 20.10.25	8-10	V-VIII	Marchiș Marcela Marina Anca(Lora) Matei Nadia Mika Maria Păștean Anuța Vele Mirela Sălnicean Crina	Călătorie virtuală în bibliotecile lumii Vizionare https://sevaevents.ro/biblioteci-virtuale-de-vizitat-cat-stam-acasa/ https://www.urban.ro/5-biblioteci-spectaculoase/	Activitate informativ-educativă	Îmbogățirea culturii generale	Sala de clasă /Tabla interactivă		Fotografii
	10-12	V-VIII	Marchiș Marcela Marina Anca Matei Nadia Mika Maria Păștean Anuța Vele Mirela Sălnicean Crina	Cum oferim primul ajutor/ Trusa de prim ajutor Vizionare filmulețe Discuții frontale https://www.youtube.com/watch?v=aqh4IG_Th24 https://www.youtube.com/watch?v=5Q_RWxAPhXE	Activitate informativ-educativă pentru sănătate	Conștientizarea nevoii de a cunoaște importanța acordării măsurilor de prim ajutor în diverse situații. Aducerea teoriei în viața reală.	Sala de clasă	Cabinetul medical	Fotografii Diplome

12-14	V-VIII	<i>Marchiş Marcela</i> <i>Marina Anca</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Mika Maria</i> <i>Păştesan Anuța</i> <i>Vele Mirela</i> <i>Sălnicean Crina</i>	Atelier de creație – “Halloween teen costumes”	Activitate practică	Dezvoltarea îndemânării, creativității, cultivarea simțului estetic	Sala de clasa	Expoziție de lucrări
Marți 21.10.25	8-10	<i>Marchiş Marcela</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Mika Maria</i> <i>Vele Mirela</i> <i>Sălnicean Crina</i> <i>Silvica Vasile</i>	„Scriitor pentru o zi” - Șezătoare literară	Concurs de poezie/proză	Dezvoltarea capacității de exprimare orală, îmbogățirea vocabularului și cultivarea dragostei față de lectură Întărirea coeziunii grupului de elevi Stimularea creativității Dezvoltarea interesului pentru cultura generală Stimularea spiritului competitiv	Sala de clasă	Diplome Fotografii
10-12		<i>Marchiş Marcela</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Mika Maria</i> <i>Vele Mirela</i> <i>Sălnicean Crina</i> <i>Silvica Vasile</i>	Concurs de proverbe și zicători / Rebus	Activitate educativă /ludică	Întărirea coeziunii grupului de elevi Stimularea creativității Dezvoltarea interesului pentru cultura generală Stimularea spiritului competitiv	Sala de clasă	Fotografii Diplome

	12-14	Marchiş Marcela Matei Nadia Mika Maria Vele Mirela Sălnicean Crina Silva Vasile	Pe firul istoriei locale	Activitate ludică/educativă	Îmbogățirea cunoștințelor despre istoria localității	Sala de clasă		Diplome ,premii
Miercuri 22.10.25	8-10	Marchiş Marcela Marina Anca Matei Nadia Mika Maria Păștean Anuța Sălnicean Crina Feder Adrian Vele Mirela	„Learning how to learn”	Activitate educativă	Formarea și dezvoltarea unor tehnici de învățare, utilizarea unor platforme digitale în scopuri educative Îmbogățirea culturii generale, fixarea unor noțiuni și termeni specifici prin joc	Sala de clasă		Fotografii Expoziție de lucrări
	10-12	Marchiş Marcela Marina Anca Matei Nadia Mika Maria Păștean Anuța Sălnicean Crina Feder Adrian Vele Mirela	On -line educativ Kahoot/Wordwall distractiv	Activitate educativă/educativă	Utilizarea unor platforme digitale în scopuri educative și realizarea unor materiale didactice	Sala de clasă		Fotografii Crearea unor RED-uri

12-14	V-VIII	<i>Marchis Marcela</i> <i>Marina Anca</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Mika Maria</i> <i>Păștean Ancuța</i> <i>Sălnicean Crina</i> <i>Feder Adrian</i> <i>Vele Mirela</i>	„Povestea mea” - realizarea unor povești pe baza unor imagini	Atelier creativ	Dezvoltarea creativității, a simțului estetic, îmbogățirea vocabularului și cultivarea dragostei pentru lectură	Sala de clasă		Expoziție de lucrări
Joi 23.10.25	8-10	<i>Boitor Monica</i> <i>Sălnicean Crina</i> <i>Marchiș Marcela</i> <i>Mika Maria</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Mika Maria</i> <i>Vele Mirela</i> <i>Bălan Mihaela</i>	Geografia locurilor sfinte – “Pelerinaj virtual în Țara Sfântă” Vizionare filmulețe https://www.religieortodoxa.ro/forum/index.php?topic=324.0 https://www.youtube.com/watch?v=VYv0-8Qobl https://youtu.be/gv9DB53r1b4	Activitate educativ-religioasă	Încurajarea activităților religioase și formarea unui comportament civilizat în timpul unui pelerinaj. Identificarea valorilor culturale/morale.	Sala de clasă /Tabla interactivă		Fotografii
10-11	V-VIII	<i>Boitor Monica</i> <i>Sălnicean Crina</i> <i>Marchiș Marcela</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Mika Maria</i> <i>Vele Mirela</i> <i>Bălan Mihaela</i>	Vizită la biserica din localitate	Activitate educativ-religioasă	Întărirea coeziunii grupului de elevi. Dezvoltarea interesului pentru cultura religioasă. Identificarea valorilor culturale/morale.	Sfânta Biserică	Preotul paroh, Florea Florin	Fotografii

11-12	V-VIII	Boitor Monica Sălnicean Crina Marchiş Marcela Mika Maria Matei Nadia Mika Maria Vele Mirela Bălan Mihaela	Fii bun cu ceilalți! Vizionare filmulețe https://www.youtube.com/watch?v=LuG0IxCsUi 8&list=PLeu3CUmdVnnbvZILxXDKk2OHBvYHx6cr&index=1 https://www.youtube.com/watch?v=wKXXKtzVN2A&list=PLeu3CUmdVnnbvZILxXDKk2OHBvYHx6cr&index=6	Activități educativ-religioase	Dezvoltarea empatiei, a griiei față de cei din jurul nostru	Sala de clasă		
12-14	V-VIII	Boitor Monica Sălnicean Crina Marchiş Marcela Matei Nadia Mika Maria Vele Mirela Bălan Mihaela	Jocuri sportive/ Recordurile în sport și performanța în învățare Vizionarea unui film cu cele mai bune rezultate obținute în sport la nivel mondial	Sport si sănătate	Educarea calităților motrice. Crearea unei legături între antrenamentele sportive și activitățile intelectuale - - dezbateri, exemple de bune practici.	Sala de clasă/Tabla interactivă Curtea școlii	Diplome Fotografii	
Vineri 24.10.25	8-10	Boitor Monica Matei Nadia Marchis Marcela Sălnicean Crina Marina Anca Mika Maria Vele Mirela Silvca Vasile	Pictura și natura -pictură pe frunze/pietre	Activitate educativă	Dezvoltarea creativitatii, a simțului estetic ,consolidarea unor deprinderi practice	Sala de clasă	Fotografii Diplome	

10-14	V-VIII	<i>Boitor Monica</i> <i>Matei Nadia</i> <i>Marchis Marcela</i> <i>Sănișean Crina</i> <i>Marina Anca</i> <i>Mika Maria</i> <i>Vele Mirela</i> <i>Silvica Vasile</i>	"Natura -prietena noastră" Vizionare filmuleț https://www.youtube.com/watch?v=JW1WDTesack	Vizionare /drumeție /ecologizare /picnic	Înțelegerea funcțiilor pe care le are natura și conștientizarea interdependenței dintre om și aceasta. Dezvoltarea atitudinii pozitive față de mediul înconjurător prin acțiuni de ecologizare și reciclare.	Sala de clasă/Tabla interactivă Aer liber	Fotografii
-------	--------	---	--	---	---	--	------------

Coordonator educativ,

prof. inv. primar: Măruța Valența

Clasa